

Emotionale Intelligenz in der Führung

08.30 – 09.00 Uhr

Empfang mit Kaffee und Gipfeli

Vormittag

Emotionale Intelligenz – Der Schlüssel zu mehr Führungserfolg

- **Emotionale Intelligenz verstehen:** Ihre Bedeutung und ihr Nutzen für effektive Führung.
- **Die vier Dimensionen emotionaler Intelligenz:** Selbstwahrnehmung, Selbstregulation, Soziales Bewusstsein (Empathie), Beziehungsmanagement.

Individuell führen – Talente fördern, Höchstleistungen ermöglichen

- **Emotionen und Antriebe erkennen:** Mitarbeitende effektiv motivieren und die Zielerreichung nachhaltig steigern.
- **Teamdynamik nutzen:** Diversität verstehen, wertschätzen und für eine bessere Zusammenarbeit einsetzen.
- **Empathie stärken:** Die Emotionen und das Verhalten anderer besser verstehen und positiv beeinflussen.

Kaffee- und Kommunikationspause

Führungskräfte als Wettermacher – Das Klima im Team gestalten

- **Vertrauen schaffen und psychologische Sicherheit fördern:** Der Schlüssel zu mehr Wir-Gefühl, Kreativität und effektiver Zusammenarbeit.
- Eine emotional-intelligente Atmosphäre kreieren, in der Teams sich entfalten können.
- Teams durch inspirierendes Führungsverhalten zum Aufblühen bringen.
- Empathisch kommunizieren und aktiv zuhören – auch in herausfordernden Momenten.

12.00 – 13.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

Nachmittag

Souverän führen – Stärke zeigen, ohne zu verletzen

- **Sozialkompetenz:** Emotionale Herausforderungen meistern und Beziehungen stärken.
- **Konfliktmanagement:** Konflikte empathisch lösen und sich emotional-intelligent durchsetzen.
- **Positive Feedbackkultur:** Konstruktive Kritik üben, die bewegt statt verletzt.

Kaffee- und Kommunikationspause

Selbstführung – Die Basis für exzellentes Leadership

- **Stressfrei führen:** Wie emotionaler Druck die Führungsqualität beeinflusst – und wie er bewältigt werden kann.
- **Authentisch und gelassen reagieren:** Ruhe und Fokus auch in anspruchsvollen Situationen bewahren.
- **Energie tanken:** Strategien, um die persönlichen Kraftreserven wieder aufzufüllen.

16.30 Uhr

Seminarschluss

Programmänderungen aus dringendem Anlass behält sich der Veranstalter vor.